

Curso de VENDAJE NEUROMUSCULAR (Kinesiotape)



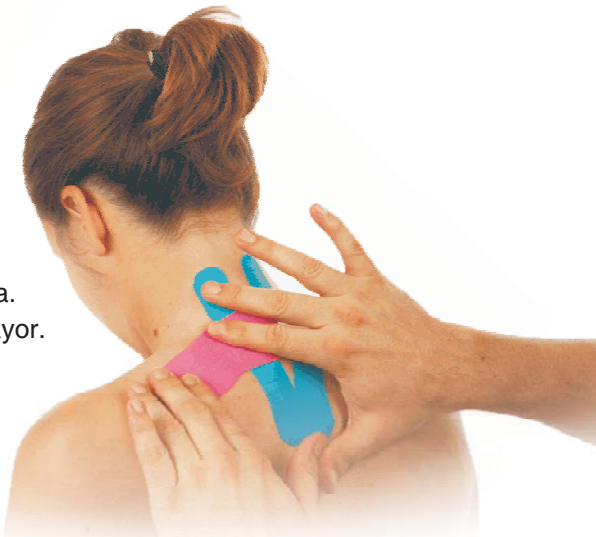
El **Vendaje Neuromuscular** o **Kinesiotape**, está cada vez más extendido, y ya no son sólo deportistas quienes lo usan, sino que observamos con frecuencia como alguien vuelve de su fisioterapeuta o masajista con las llamativas cintas adhesivas de colores puestas en la nuca, la rodilla o el tobillo.

De hecho, la utilización del vendaje elástico se ha convertido en una técnica casi indispensable para fisioterapeutas y quiromasajistas para mejorar y/o prolongar los efectos de su tratamiento más allá de la sesión.

El curso va dirigido a fisioterapeutas, acupuntores, quiromasajistas y todos aquellos profesionales de la salud que tengan buenos conocimientos de anatomía músculo-esquelética.

De formato intensivo (1 fin de semana), el curso incluye:

- ⊙ Historia del método. Desde Kenzo Kase (años '70) hasta la actualidad.
- ⊙ Características del *tape* y efectos del *taping* sobre el organismo.
- ⊙ Descripción y práctica de las técnicas básicas de vendaje neuromuscular:
 - técnica muscular
 - técnica ligamentosa
 - técnica facial
 - técnicas de corrección
- ⊙ Algunas técnicas de aplicación especiales:
 - técnica linfática
 - técnicas funcionales
- ⊙ Tests musculares, faciales, y otros criterios para la aplicación.
- ⊙ Algunos ejemplos prácticos de aplicación:
 - zona lumbosacra
 - codo -> epicóndilo, tendones extensores
 - cintura escapular -> trapecio, romboides, angular de la escápula.
 - hombro -> deltoides, supraespinoso, infraespinoso, pectoral mayor.
 - cervicales -> escalenos, esternocleidomastoideo, C7-D1.
 - muslo & rodilla -> cuádriceps, isquiotibiales, tendón rotuliano.
 - pierna & tobillo -> tibial anterior, gemelos, tendón de Aquiles.
 - abdomen -> recto mayor y oblicuos.
- ⊙ Ejemplos de aplicación para casos clínicos:
 - latigazo cervical, condropatía rotuliana, esguince tobillo, hematomas, tenosinovitis de Quervain, etc.



Fechas del próximo Nivel 1: Sábado 19 y Domingo 20 de Mayo de 2012.

Duración: 12 horas (en un fin de semana intensivo).

Horario: Sábados de 10-14h. y de 16-20h. Domingos de 10-14h.

Precio: 180 € al reservar la plaza.

Profesor: Jan Repsold. Fisioterapeuta y osteópata, formador de Reflexología Podal de la Escuela Hanne Marquardt, y con formación en Naturopatía, Shiatsu, Acupuntura y Drenaje Linfático.

Lugar: TEMPS DE SALUT · c/ Sastre 6, 2º 3ª · 08401 GRANOLLERS (Barcelona)

☎ 93.879.31.50 - www.tempsdesalut.com - info@tempsdesalut.com

Datos para pago del curso mediante ingreso/transferencia

nº cuenta: Catalunya Caixa 2013 0768 79 0200459908

Concepto: VENDAJE

Ordenante: hacer constar nombre completo del alumno (importante!) y consultar disponibilidad de plazas, así como facilitarnos sus datos antes de realizar ingresos.