

Curso de completo de TUI-NA (masaje chino)

El Tui-na es la técnica de masaje de la Medicina Tradicional China (MTC). Se basa en una serie de técnicas que son aplicadas sobre los meridianos y los puntos de acupuntura, siguiendo los principios de la MTC.

Por ello el curso de Tui-na consta de una parte teórica para transmitir los conocimientos teóricos básicos de la MTC y una parte práctica para aprender el dominio de las diferentes técnicas de este masaje.

El Tui-na permite tratar, no sólo dolencias musculares, articulares y óseas, sino que puede ayudar también en el tratamiento de problemas orgánicos.

Nuestro curso de Tui-na ha sido revisado y ampliado, para permitir a los participantes asumir el dominio de las técnicas y conocer los principios para poder tratar mediante masaje la mayoría de trastornos habituales en la consulta del fisioterapeuta, masajista, acupuntor, etc.

En su formato actual el curso consta de 4 seminarios intensivos de 8 horas, impartido en un Sábado de clase cada uno.

El programa del curso incluye:

Introducción general

- Qué es el Tui-na? Descripción de esta antigua técnica de la MTC.
- Qué puede tratar el Tui-na? Principales problemas del aparato locomotor, de órganos internos así como método de prevención y conservación de la salud.
- Principios teóricos básicos de la MTC: 5 elementos, yin-yang, meridianos y sus principales puntos.

Ejercicios energéticos para los terapeutas (Para fortalecer el físico y la energía)

- 8 movimientos de Dao-Yin (Qi Gong)

Técnica de las maniobras básicas del Tui-na

- Grupos de maniobras de: oscilación, fricción, vibración, presión, percusión y movilización.

Tratamiento mediante Tui-na de algunos trastornos frecuentes

- Trastornos musculoesqueléticos: cervicales, zona lumbo sacra, rodilla, hombro, codo, ATM, etc.
- Trastornos orgánicos: gastritis, diarrea crónica y estreñimiento, asma, migraña, insomnio, hipertensión, impotencia, dismenorrea, miopía, etc.

Datos del próximo curso de TUI-NA

Fechas: los sábados 16 de Abril, 21 de Mayo, 18 de Junio y 9 de Julio de 2011.


Duración: 32 horas lectivas (8 horas por cada seminario).

Horario: Sábados de 10-14h. y de 15-19h.

Precio: 160 € de matrícula y 60 € para cada uno de los 4 seminarios.

Profesor: Cai Jian. Licenciado en MTC por la Universidad de Beijing. Postgrado en Acupuntura por la Universidad de Shanghai. Profesor de Acupuntura y de Tui-na en la Universidad de Beijing durante más de 10 años. En la actualidad ejerce en consulta privada y como formador de Tui-na y Acupuntora en diferentes Universidades y escuelas (Universidad de Barcelona, Universidad de Vic, ISMET, etc.).

Lugar: TEMPS DE SALUT · c/ Sastre 6, 2º 3ª · 08401 Granollers · (Barcelona)

 93 879 31 50 · www.tempsdesalut.com · info@tempsdesalut.com

Datos para pago del curso mediante ingreso/transferencia

nº cuenta: Caixa Catalunya 2013 0768 79 0200459908

Concepto: TUINA

Ordenante: hacer constar nombre completo del alumno (importante!) y no realizar ingresos sin habernos facilitado antes sus datos ni haber consultado disponibilidad de plazas.