

# Curso de REFLEXOLOGIA PODAL

La Reflexología Podal es una técnica manual que permite tratar trastornos de todo el organismo, así como potenciar la salud a través de la estimulación de sus capacidades auto-curativas.

Con una duración de 48 horas lectivas repartidas en 4 meses, el curso permite conocer las bases de esta sencilla pero efectiva terapia.



## Contenido:

- Qué es la reflexología?
- Resumen histórico (desde la antigüedad hasta W. Fitzgerald, E. Ingham y H. Marquardt)
- Anatomía y fisiopatología del pie.
- Teoría de las zonas reflejas:
  - analogías entre forma del pie y forma corporal
  - 10 zonas longitudinales y 3 zonas transversales
  - correspondencia entre zonas del pie y zonas corporales
- Las principales maniobras en reflexología (descripción y práctica)
- Zonas reflejas (descripción teórica, práctica y particularidades de cada zona):
  - zonas reflejas del tórax
  - zonas reflejas de cabeza, cara y cuello
  - zonas reflejas musculoesqueléticas: columna, sacro-ilíacas, pelvis, cadera, muslo y rodilla.
  - zonas reflejas del sistema urinario y endocrino
  - zonas reflejas del sistema digestivo
  - zonas reflejas del sistema linfático
- Cómo estructurar un tratamiento mediante reflexología?
  - la primera sesión (exploración) y documentación (ficha)
  - siguientes sesiones, posibles reacciones entre sesiones y seguimiento
- Tratamiento de casos agudos.

## **Datos del próximo curso de Reflexología Podal**

**Inicio del curso:** Lunes 12 de Marzo de 2012. Finalizando el Lunes 2 de Julio.

**Duración del curso:** 4 meses (48 horas lectivas).

**Turno de mañanas:** Lunes de 9.30 h a 12.30 h.

**Turno de tarde/noche:** Lunes de 19.00 h a 22.00 h.

**Precio:** 160 € de matrícula (a pagar al reservar la plaza) y 4 mensualidades de 90 € (Marzo-Junio).

**Profesor:** Jan Repsold. Fisioterapeuta y osteópata, formador de Reflexoterapia Podal de la Escuela Hanne Marquardt, y con formación en Naturopatía, Shiatsu, Acupuntura y Drenaje Linfático.

**Lugar:** TEMPS DE SALUT – c/ Sastre 6, 2n 3a · 08401 Granollers (Barcelona)

☎ 93 879 31 50 · [www.tempsdesalut.com](http://www.tempsdesalut.com) · [info@tempsdesalut.com](mailto:info@tempsdesalut.com)

## **Datos para pago del curso mediante ingreso/transferencia**

**nº cuenta:** Catalunya Caixa 2013 0768 79 0200459908

**Concepto:** REFLEXO

**Ordenante:** hacer constar nombre completo del alumno (importante!) y consultar disponibilidad de plazas, así como facilitarnos sus datos antes de realizar ingresos.