

JAUME BORT

PROFESSOR DE SHIATSU
Jaume Bort és director de l'Institut Internacional de Shiatsu de Barcelona i considera que l'aprovació del decret de teràpies naturals representa un pas «molt important» en defensa tant de la salut dels usuaris com de la credibilitat dels professionals que apliquen aquestes tècniques. «Aquesta regulació no pretén excloure cap terapeuta, sinó reconèixer i preservar la qualitat dels que hi estan treballant seriosament», assegura l'especialista. Bort és un dels professionals que han estat consultats per la Conselleria de Salut en el procés d'elaboració del decret.



DANNY CAMINAL

MEDI AMBIENT

Greenpeace llança un pla per abaixar el CO₂ un 50%

MANUEL VILASERÓ
MADRID

Per Greenpeace no és tan complicat fer front al canvi climàtic. Segons un complet informe presentat ahir a Madrid per l'organització ecologista, es podrien reduir en un 50% les emissions de gasos d'efecte hivernacle a tot el món l'any 2050 amb només una aposta decidida per les energies renovables i un ús més eficient de l'energia.

Aquest document –un volum de 81 pàgines– ha estat elaborat en col·laboració amb el Consell Europeu per a l'Energia Renovable, l'Agència Espacial Alemanya i 30 científics i enginyers de trenta universitats aproximadament. D'aquest es desprèn que amb una «política decidida de suport a les fonts renovables» es pot «satis-

Els ecologistes demanen mesures urgents per aturar el canvi climàtic

fer una demanda elèctrica» que s'hauria de reduir per l'aplicació de les polítiques d'eficiència energètica.

Juan López de Uralde, el director de l'oficina a Espanya de Greenpeace, va fer una crida als governs europeus, i especialment a l'espanyol, a escoltar les advertències que contindrà l'informe del Panell Intergovernamental sobre el Canvi Climàtic (IPCC) que es farà públic a París demà passat.

«Els governs han d'abandonar d'una vegada per totes les subvencions a les energies fòssils i introduir el principi que qui contamina paga», va declarar Uralde, per a qui aquestes dues simples mesures permetrien que les energies renovables despleguessin tot el seu potencial, ja que «avui no existeixen obstacles tecnològics perquè representin una alternativa clara a les energies tradicionals».

ELS ELEMENTS

L'energia del cos i les emocions: l'eix guairdor

L'energia corporal i les emocions, dos intangibles pràcticament menyspreats en els paràmetres de la medicina oficial o al·lopàtica, són elements fonamentals, d'elevadíssim valor, en tota la terapèutica no convencional. Se'ls considera focus de malalties, quan estan bloquejats, i també el recurs excepcional que pot conduir a la curació de la majoria de malalties.

«L'obstrucció de l'energia del cos en un punt és la base de la malaltia –assegura Jaume Bort, director de l'Institut Internacional de Shiatsu, establert a Barcelona l'any 1988–. El treball amb l'energia, el contacte

que proporciona el massatge corporal i l'atenció de les emocions són els factors que més ens diferencien del fisioterapeuta».

Bort, que és fisioterapeuta titulat, no comparteix el rebuig d'aquests professionals contra el decret de Salut. «El fisioterapeuta treballa amb el cos físic: articulacions, músculs i ossos –prosegueix–: Res a veure amb el shiatsu o l'acupuntura. Crec que aquest decret ha despertat moltes pors en persones que en desconeixen el contingut».

EL CONCEPTE

Potenciar la capacitat natural de la curació

Entre les teràpies susceptibles d'acreditació hi figuren la naturopà-

tia –amb o sense fàrmacs homeopàtics–, l'acupuntura, la fitoteràpia i dietoteràpia xineses (utilització de les plantes medicinals i l'alimentació amb fins curatius), la cineologia (mesurament del to muscular com a indicador d'un malestar), l'osteopatia, el shiatsu (digitopuntura), la reflexologia podal, el drenatge limfàtic, el quiromassatge o la diafroteràpia (la recerca del benestar pel desbloqueig de la respiració).

Amb criteri general, la Conselleria de Salut defineix les teràpies naturistes com les que atenen les persones de forma integral amb l'objectiu de restaurar, equilibrar o harmonitzar la salut, utilitzant elements que actuaran en la mateixa direcció que ho faria la biologia natural de l'ésser humà. Potenciant la seva pròpia energia. ≡

VIAJES ECUADOR
La garantia d'una gran marca
www.viajesecuador.com 902 100 211
Informació i reserves 7 dies

CIRCUITS AUTOCAR

ESTADES A SALOU. 7 dies H. Sol Costa Daurada 4*	PC	des de	155 €
GALÍCIA. 7 dies Hotel 2/3*	PC	des de	146€
ASTÚRIES. 7 dies Hotel 2/3*	PC	des de	225€
CANTÀBRIA. 7 dies Hotel 3*	PC	des de	230€
PORTUGAL. 7 dies Hotel 3*	PC	des de	300€
COSTA DEL SOL. 10 dies Hotel 3*	PC	des de	340€
COSTA LEVANTE. 11 dies Hotel 3*	PC	des de	330€

ILLES

MALLORCA. 8 dies Hotel Tobago 3*	PC	199€
TENERIFE. 8 dies Hotel Marte 3*	PC	333€
LANZAROTE. 8 dies Apth.Sun Royal / Sun Island 3#	PC	345€
GRAN CANÀRIA. 8 dies H. Dunas M. Maspalomas 3*	PC	353€

CREUER

VAXELL NEW FLAMENCO. 8 Dies Sortida des de Barcelona els diïduns a partir de Maig Viatge: Njca, Loma, Oklavachia (Roni), Njpoli i Tuna Camarot Doble Interior	PC	des de	480€
---	----	--------	------

AirEuropa

El preu inclou: Avió / Autocar sortida des de Barcelona, trasllats i estada en hotel en règim de Pensió Completa (jaigu i vi inclosos). Consulteu d'altres components a aquests preus. Assistència i assegurança de viatge.
No inclou taxes, ni paquet d'excursions obligatòries (60€) en circuits en autocar (Galícia, Astúries, Cantàbria i Portugal).

EXPO ZARA GOZA 2008

HALCON VIATGES

La forma més intel·ligent de viatjar
www.halconviajes.com 902 300 600
a la setmana de 9 a 24 hrs