

CURSO DE AROMATERAPIA HOLÍSTICA (NIVEL I)

Objetivo del Nivel I:

Informar seriamente sobre la forma de aplicar la aromaterapia actualmente, sin encubrimientos o intereses comerciales. Dar una visión general de sus aspectos más importantes. Capacitar a los asistentes para el empleo y uso seguro de la Aromaterapia a nivel privado y familiar. Dar la base para formar profesionales aromaterapeutas cualificados. Nivel básico imprescindible para acceder al MÓDULO PROFESIONAL (nivel 2).

Parte teórica:

- ⊗ Introducción a la historia de los aromas y las plantas aromáticas y su relación con el ser humano.
- ⊗ Qué son los aceites esenciales, donde se encuentran, características físico-químicas y organolépticas. Conservación de los aceites esenciales.
- ⊗ Qué es la Aromaterapia. Breve introducción histórica y situación actual. Principales aplicaciones y campos profesionales en los que se desarrolla actualmente.
- ⊗ Sistemas de extracción de los aceites esenciales y otras sustancias aromáticas.
- ⊗ Producción y control de calidad. Importancia de la pureza. Adulteraciones y picaresca en el mundo de la Aromaterapia. Diferencias entre productos puros y esencias de perfumería, alimentación o ambientadores (Aromaterapia versus Aromacología).
- ⊗ Formas de aplicación de la Aromaterapia. Vías de entrada de los aceites esenciales en el organismo. Dosificación.
- ⊗ Psicoaromaterapia. Cómo afectan a la mente y las emociones los aceites esenciales.
- ⊗ Química básica de los aceites esenciales. Contraindicaciones y precauciones.
- ⊗ Formulario terapéutico y cosmético.

Parte práctica:

- ⊗ Técnicas olfativas (educación y desarrollo del sentido del olfato).
- ⊗ Conocimiento práctico de:
 - Aceites esenciales puros, concretos y absolutos y aceites vegetales.
 - Adulteraciones, reconstituciones, sintéticos.
- ⊗ Preparación de aceites de masaje.
- ⊗ Preparación de cremas y geles con aceites esenciales.
- ⊗ Preparación de mascarillas de arcilla con aceites esenciales.

Fechas del próximo Nivel 1: Miércoles 10, 17, 24 y 31 de Marzo de 2009.

Duración: 16 horas en 4 clases de 4 horas cada una.

Horario: Los Miércoles de 18.00 a 22.00 horas.

Precio: 150 € al reservar la plaza. (Libro, diploma y materiales incluidos en el precio.)

Profesor: Enrique Sanz Bascuñana. Aromatólogo, aromaterapeuta, autor del libro "La Nueva Aromaterapia, de la magia y la intuición a la certeza científica" (Obelisco, 1.996).

Lugar: TEMPS DE SALUT – c/ Sastre 6, 2º 3ª · 08401 Granollers (Barcelona)

Tel. 93.879.31.50 www.tempsdesalut.com info@tempsdesalut.com

Datos para pago del curso mediante ingreso/transferencia

nº cuenta: Caixa Catalunya 2013 0768 79 0200459908

Concepto: AROMA 1

Ordenante: hacer constar nombre del alumno (importante!)